



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเชื่อนแก้ว

ที่ ยส. ๐๐๓๓.๓๐๑. / ๕๐๕

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการจัดกิจกรรมเสริมสร้างและพัฒนาทางด้านจริยธรรม และการรักษาวินัย รวมทั้งการป้องกันมิให้  
กระทำความผิด

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเชื่อนแก้ว

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเชื่อนแก้ว มีการส่งเสริมจริยธรรมและรักษาวินัยของบุคลากรใน  
หน่วยงาน ให้เกิดการรับรู้เข้าใจ และนำไปปฏิบัติได้สะท้อนพฤติกรรมที่ถูกต้อง จึงจัดกิจกรรม “เสริมสร้างและพัฒนา  
ทางด้านจริยธรรม และการรักษาวินัย รวมทั้งการป้องกันมิให้กระทำความผิด” ในวันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ ห้อง  
ประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเชื่อนแก้ว ซึ่งเป็นการจัดกิจกรรมรวมกับการแสดงเจตนารมย์สุจริตต่อการปฏิบัติ  
หน้าที่ราชการ นั้น

ในการนี้ กิจกรรมได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน ๕๐ ราย โดยในการดำเนิน  
กิจกรรม ได้ดำเนินการตามเอกสารรายงานการประชุมที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขออนุมัติเผยแพร่กิจกรรมดังกล่าวลงบนเว็บไซต์ของหน่วยงานเพื่อให้  
สาธารณสุขชนได้ทราบโดยทั่วกัน

(นายจักรพงษ์ เสาร์ทอง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

อนุมัติ

(นายพันธุ์ทอง จันทร์สว่าง)  
สาธารณสุขอำเภอคำเชื่อนแก้ว

**รายงานการประชุมบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว**  
**กิจกรรมอบรมเสริมสร้างและพัฒนาทางด้านจริยธรรม และการรักษาวินัย รวมทั้งการป้องกันมิให้กระทำความผิด**  
**วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ -๑๖.๓๐ น.**

\*\*\*\*\*

**รายชื่อผู้มาประชุม**

ตามเอกสารแนบ

**เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.**

**ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ**

นายจักรพงษ์ เสาร์ทอง ทำหน้าที่เป็นพิธีกร ได้ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมในการอบรมเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับการเสริมสร้างและพัฒนาทางด้านจริยธรรมและการรักษาวินัย รวมทั้งการป้องกันการกระทำผิดวินัย ดังนี้

๒.๑ ส่งเสริมและเสริมสร้างจิตสำนึกและค่านิยมในการปฏิบัติราชการของเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว ให้มีคุณภาพคุณธรรมและความรับผิดชอบในการป้องกันปัญหาการทุจริต

๒.๒ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนและทุกภาคส่วนในการเสริมสร้างวินัยคุณธรรมจริยธรรมและการป้องกันการทุจริต

๒.๓ พัฒนากลไกในการสร้างวินัยคุณธรรมจริยธรรมและการตรวจสอบถ่วงดุลการใช้อำนาจของหน่วยงานในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว ให้มีความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

๒.๔ พัฒนาขีดความสามารถของเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้วในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องตามกฎระเบียบมีวินัยคุณธรรมและจริยธรรมเพื่อป้องกันความเสี่ยงจากการทุจริตและประพฤติมิชอบ

**ระเบียบวาระที่ ๒ - ๓รับรองและติดตาม การประชุมครั้งที่ - /๒๕๖๗**

- ไม่มี

**ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา**

๔.๑. นางสาวคมคาย สายหมั่น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ คณะทำงานการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินการ ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรม สำนักงานสาธารณสุขอำเภอฯ ให้มีความตระหนักถึงการต่อต้านการทุจริต และให้ทุกส่วนงานมีความมุ่งมั่น ในการแก้ไขปัญหาการทุจริตอย่างต่อเนื่อง และปลูกกระแสสังคมให้มีจิตสำนึกที่ถูกต้อง ยึดมั่นในคุณธรรมจริยธรรมและความพอเพียง พร้อมทำหน้าที่ตรวจสอบและเฝ้าระวังการทุจริตร่วมกัน เพื่อให้องค์กรมีความโปร่งใสเป็นที่ยอมรับในระดับสากลต่อไป

๔.๒. จากนั้นได้ดำเนินการบรรยายเรื่องการ **วินัยคุณธรรมจริยธรรมและการป้องกันการทุจริต** ดังนี้  
**ความหมายของวินัยคุณธรรมจริยธรรมและการป้องกันการทุจริต**

“ ข้าราชการไม่ว่าจะอยู่ในตำแหน่งใดระดับไหนมีหน้าที่อย่างไรล้วนมีส่วนสำคัญอยู่ในงานของแผ่นดิน ทั้งสิ้นทุกคนจึงต้องตั้งใจปฏิบัติหน้าที่โดยเต็มกำลังความสามารถด้วยอุดมคติด้วยความเข้มแข็งเสียสละและระมัดระวังให้การทุกอย่างในหน้าที่ เป็นไปอย่างถูกต้องเที่ยงตรงด้วยความระลึกรู้ตัวอยู่เสมอว่าการปฏิบัติตัวปฏิบัติงานของตนมีผลเกี่ยวเนื่องถึงทุกข์ประชาชนตลอดจนความเจริญขึ้น หรือเสื่อมลงของประเทศชาติ” พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือนในวันข้าราชการพลเรือนปีพุทธศักราช ๒๕๕๗

การปฏิบัติบริหารงานของแผ่นดินนั้นเป้าหมายสูงสุดคือ “ ประโยชน์สุขของประชาชน ” ข้าราชการได้รับมอบหมายภารกิจในการให้บริการสาธารณะแก่ประชาชนใช้อำนาจที่ได้รับมอบหมายจากรัฐในการปฏิบัติงานจากความเชื่อถือไว้วางใจของประชาชนโดยมุ่งหวังให้ข้าราชการผู้ได้รับมอบหมายรับผิดชอบกำกับดูแลจัดการตัดสินใจเกี่ยวกับทรัพยากรของชาติและให้บริการสาธารณะเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนชาวไทยและต่อประเทศจาก พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ที่ได้พระราชทานแก่ข้าราชการสะท้อนให้เห็นภาระอันยิ่งใหญ่ของข้าราชการ และการจะปฏิบัติภาระอันยิ่งใหญ่ได้สำเร็จนั้น ปัจจัยที่สำคัญที่สุดคือความมีคุณธรรมจริยธรรมของข้าราชการนั่นเอง นอกจากนั้นอาชีพ “ ข้าราชการ ” นับเป็นอาชีพที่มีเกียรติประชาชนคาดหวังในการให้บริการและประสิทธิผลในงานของข้าราชการไว้สูงอันเนื่องจากตราบอดีตจนถึงปัจจุบัน “ ข้าราชการ ” นับเป็นผู้ได้ทำงานให้บริการ และรับใช้ประชาชนของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เท่ากับได้รับใช้พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ด้วย “ พระองค์ทรงมีอาชีพ “ ทหาราชการ ” ส่วนข้าราชการคือผู้รับสนองพระองค์มาทำให้สำเร็จลุล่วง .. ” งานราชการจึงเป็นงานที่มีเกียรติเรียกว่า “ รับราชการ ” พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงรักประชาชนการทำงานราชการเป็นการกระทำเพื่อประเทศชาติและประชาชนเป็นงานที่มีผลกระทบทั้งในปัจจุบันและอนาคตต่อสังคมมากกว่าจะมีผลต่อตนเองและพวกพ้องงานราชการจึงแตกต่างจากงานเอกชนและงาน บริษัท เป็นการลงทุนลงแรงที่ไม่มีกำไรโดยตรงแก่ผู้ทำและหน่วยงาน แต่จะมีผลดีต่อส่วนรวมและส่วนใหญ่จะเป็นผลระยะยาวซึ่งเมื่อส่วนรวมและสังคมมีผลลัพธ์ที่ดีย่อมส่งผลให้ข้าราชการซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของสังคมเกิดประโยชน์สุขไปด้วยตรงกับปรัชญาการดำรงชีวิตของมวลมนุษย์ว่า “ ถ้าคนอื่นไม่มีความสุขเราจะสุขได้อย่างไร ” ดังนั้นอาชีพ “ ข้าราชการ ” ในทุกชาติทุกสังคมจึงถูกคาดหวังจากประชาชนในชาติว่าจะประพฤติตนอย่างซื่อสัตย์รับผิดชอบเสียสละยึดความถูกต้องเป็นธรรมเป็นที่เชื่อถือไว้วางใจของประชาชนข้าราชการจึงจำเป็นต้องมีพฤติกรรมทางจริยธรรมสูงในการทำงานซึ่งหมายถึงการเป็นคนดีและคนเก่งไปพร้อมกัน

**ความหมายของวินัย**

“ วินัย ” ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถานหมายถึงระเบียบแบบแผนและข้อปฏิบัติ “ วินัย ” ตรงกับภาษาอังกฤษว่า Discipin หมายถึง เครื่องควบคุมพฤติกรรมของตนความหมายของวินัยข้าราชการอาจแยกพิจารณาออกได้เป็น ๒ กรณี

(๑) กฎหมายระเบียบข้อบังคับกฎหลักเกณฑ์หรือแบบแผนความประพฤติที่ทางราชการกำหนดให้ข้าราชการยึดถือและปฏิบัติ

(๒) ลักษณะเชิงพฤติกรรมที่ข้าราชการแสดงออกมาในทางที่ถูกต้องที่ควรเป็นการควบคุมตนเองให้มีพฤติกรรมที่ถูกต้องกฎหมายระเบียบข้อบังคับกฎหลักเกณฑ์หรือแบบแผนที่ทางราชการได้กำหนดไว้

ดังนั้น “ วินัยข้าราชการ ” จึงหมายถึง กฎหมายระเบียบข้อบังคับกฎหลักเกณฑ์หรือแบบแผนความประพฤติที่ทางราชการกำหนดไว้เป็นข้อกำหนดความประพฤติข้าราชการและผู้บังคับบัญชาให้ประพฤติดีงามละเว้นจากความประพฤติที่ไม่ชอบเพื่อให้ข้าราชการยึดถือและปฏิบัติอันเป็นการควบคุมพฤติกรรมของข้าราชการในองค์กรหรือหน่วยงานนั้น ๆ ให้เป็นไปตามแนวทางที่พึงประสงค์รวมทั้งการควบคุมและส่งเสริมให้ข้าราชการอยู่ในกรอบแห่งความประพฤติอันดีงามเพื่อให้สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างสงบสันติเคารพในสิทธิและหน้าที่ของกันและกันรวมทั้งการเคารพต่อองค์กร

“ การรักษาวินัย ” หมายถึง การที่ข้าราชการปฏิบัติตามข้อกำหนดทางวินัยตามที่กฎหมายบัญญัติอย่างเคร่งครัดระมัดระวังดูแลป้องกันไม่ฝ่าฝืนหรือหลีกเลี่ยงหากพบว่ามีกรกระทำผิดผู้บังคับบัญชาต้องดำเนินการทางวินัยทันทีเพื่อมิให้เป็นเยี่ยงอย่างแก่บุคคลอื่นการรักษาวินัยที่ดีนั้นนอกจากตัวข้าราชการเองที่จะต้องเรียนรู้สำนึกตระหนักในหน้าที่แล้วผู้บังคับบัญชาต้องทำตัวเป็นแบบอย่างที่ดีดูแลส่งเสริมและพัฒนาให้ข้าราชการมีวินัยด้วย

วินัยข้าราชการมีความสำคัญเป็นอันมากต่อหน่วยงานภาครัฐในการบริหารงานให้เป็นที่ไปตามนโยบายเพราะข้าราชการเป็นส่วนหนึ่งของหน่วยงานรัฐซึ่งจะต้องเข้าถึงและใกล้ชิดกับประชาชนโดยตรงหากข้าราชการไม่มีวินัยที่พอที่จะทำให้ประชาชนขาดความเชื่อถือศรัทธาและไม่ให้ความร่วมมือกับหน่วยงานในการบริหารประเทศไปด้วยนอกจากวินัยข้าราชการจะมีความสำคัญต่องานราชการโดยรวมแล้ววินัยข้าราชการยังมีความสำคัญต่อตัวข้าราชการโดยตรงอีกด้วยเพราะวินัยข้าราชการจะเป็นเครื่องนำทางคนไปในทางที่ดีอีกทั้งเป็นพื้นฐานเบื้องต้นในอันที่จะส่งเสริมหรือสร้างสรรค์ให้ข้าราชการตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ราชการอย่างมีความรับผิดชอบซื่อสัตย์สุจริตทำให้การปฏิบัติหน้าที่ได้ผลดีมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลซึ่งจะส่งผลทำให้เป็นความดีความชอบและความสามารถของข้าราชการผู้นั้นที่จะได้รับพิจารณาเลื่อนฐานะเลื่อนตำแหน่งในหน้าที่ราชการมีความก้าวหน้าตามลำดับ แต่หากข้าราชการผู้นั้นไม่มีวินัยดีพอก็จะทำให้ไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ราชการของตนให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดีและไม่เป็นที่ยอมรับนับถือกันในวงราชการว่าเป็นคนดีซึ่งย่อมจะเป็นการยากที่จะมีความเจริญก้าวหน้าในตำแหน่งหน้าที่ราชการให้สูงขึ้นเท่าที่ควรจะเป็น

#### ความหมายของคุณธรรมจริยธรรม

“ คุณธรรม ” หมายถึง สภาพคุณงามความดีและความถูกต้องซึ่งบุคคลควรยึดมั่นไว้เป็นหลักในการปฏิบัติตนจนเป็นนิสัยความประพฤติดีงามเพื่อประโยชน์แก่ตนและสังคมซึ่งมีพื้นฐานมาจากหลักศีลธรรมทางศาสนามาตรฐานทางวัฒนธรรมประเพณีหลักกฎหมายจรรยาบรรณวิชาชีพการรู้จักไตร่ตรองว่าอะไรควรทำไม่ ควรทำและอาจกล่าวได้ว่าคุณธรรมคือจริยธรรมที่นำมาปฏิบัติจนเป็นนิสัยเช่นการเป็นคนซื่อสัตย์เสียสละและมีความรับผิดชอบ

“ จริยธรรม ” หมายถึง ความประพฤติที่เกิดจากคุณธรรมกฎเกณฑ์ที่เป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนในสิ่งที่ตั้งมสิ่งทำได้ในทางวินัยจนเกิดความเคยชินมีพลังใจมีความตั้งใจแน่วแน่จึงต้องอาศัยปัญญาและปัญญาอาจเกิดจากความศรัทธาเชื่อถือผู้อื่นในทางพุทธศาสนาสอนว่าจริยธรรมคือการนำความรู้ความจริงหรือกฎธรรมชาตินำมาใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตที่ตั้งงาม

#### **ความสำคัญของคุณธรรมจริยธรรม**

๑. ช่วยชีวิตดำเนินไปด้วยความราบรื่นและสงบ
๒. ช่วยให้มีสติสัมปชัญญะอยู่ตลอดเวลา
๓. ช่วยสร้างความมีระเบียบวินัยให้แก่บุคคลในชาติ
๔. ช่วยควบคุมไม่ให้คนชั่วมีจำนวนมากขึ้น
๕. ช่วยให้นำมนุษย์นำความรู้และประสบการณ์มาสร้างสรรค์ แต่สิ่งที่มีคุณค่า
๖. ช่วยควบคุมความเจริญทางด้านวัตถุและจิตใจของคนให้เจริญไปพร้อม ๆ กัน **คุณธรรมและจริยธรรมที่จำเป็นสำหรับข้าราชการไทยในเบื้องต้นจะต้องมี ๓ เก่งอยู่ในตัวก่อนคือ**

๑. เก่งตน (SELF ABILITY) คือมีความสามารถที่ชอบศึกษาหาความรู้อยู่ตลอดเวลาเพื่อให้ทันโลกทันคนมีความรอบรู้มีไหวพริบปฏิภาณมีสติปัญญาความนึกคิดความเฉลียวฉลาดความเข้าใจในปัญหาการแก้ปัญหาและการมีวิสัยทัศน์

๒. เก่งคน (SOCIAL ABILITY) คือการปกครองบังคับบัญชาดูแลทุกข์สุขให้ความเป็นธรรมเป็นที่รักใคร่ยอมรับจากบุคคลทุกระดับ

๓. เก่งงาน (TASK ABILITY) คือความสามารถสมรรถนะในการปฏิบัติงานผลงานที่ปฏิบัติความสำเร็จของงานชื่อเสียงที่เกิดจากผลงาน

#### **ความหมายของการป้องกันการทุจริต**

“ การป้องกัน ” หมายความว่ากระบวนการเสริมสร้างความรู้สึนึกคิดในทางที่ตั้งงามการกำหนดหลักปฏิบัติงานที่ดีและให้ถือปฏิบัติเพื่อเป็นการลดแรงจูงใจที่จะนำไปสู่การกระทำผิดวินัยรวมทั้งการเอาใจใส่สังเกตการณ์และขจัดเหตุที่อาจก่อให้เกิดการกระทำผิดวินัยอันเป็นการรักษาวินัยที่ควรดำเนินการอย่างต่อเนื่องโดยคำนึงถึงภาระหน้าที่ที่แตกต่างของแต่ละส่วนราชการซึ่งผู้บังคับบัญชาที่ได้รับมอบหมายจากหัวหน้าส่วนราชการจะต้องทราบถึงปัญหาและสาเหตุแห่งการกระทำผิดวินัยที่เกิดขึ้นบ่อยครั้งอันเป็นการป้องกันการกระทำผิดที่มีประสิทธิภาพและเหมาะสมกับภูมิสังคมนั้น ๆ

ดังนั้นการทุจริต (Corruption) จึงหมายถึง การใช้อำนาจที่ได้มาหรือการใช้ทรัพย์สินที่มีอยู่ในทางมิชอบ เพื่อประโยชน์ส่วนตนหรือก่อให้เกิดความเสียหายต่อประโยชน์ของผู้อื่นการทุจริตอาจเกิดได้หลายลักษณะอาทิการติดสินบนเจ้าพนักงานด้วยการชักชวนการเสนอการให้หรือการรับสินบนทั้งที่เป็นเงินและสิ่งของการมีผลประโยชน์ทับซ้อน การฉ้อฉลการฟอกเงินการยกยอกการปกปิดข้อเท็จจริงการขัดขวางกระบวนการยุติธรรมการค้าภายใต้แรงอิทธิพลทั้งนี้ การทุจริตดังกล่าวมิได้หมายความถึงเพียงความสัมพันธ์ระหว่างเอกชนกับหน่วยงานของรัฐเท่านั้น แต่ยังครอบคลุมถึงธุรกรรมระหว่างบุคคลหรือกิจการในระหว่างภาคเอกชนด้วยกันเองด้วย

### กิจกรรมสวดมนต์ เจริญสติ และทำสมาธิ

นางชโลทร พระเกษ ได้ชี้แจงว่า การสวดมนต์และการเจริญสมาธิเป็นที่ปฏิบัติกันอย่างกว้างขวาง ตั้งแต่โบราณกาล เป็นต้นมาในมนุษย์ทุกทวีปของโลก ทั้งในเอเชีย ยุโรป อเมริกา และอื่น ๆ รวมทั้งประเทศไทยด้วย การสวดมนต์และการเจริญสมาธิมีการปฏิบัติกันทุกศาสนา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ศาสนาที่มีผู้เคารพนับถือ ในประเทศไทย ๕ ศาสนา ได้แก่ ศาสนาพุทธ อิสลาม คริสต์ พราหมณ์-ฮินดู และซิกข์ ในระยะแรก อาจเป็นการปฏิบัติเพียงตามคำสอน ศรัทธา และความเชื่อต่อศาสนา ว่าการสวดมนต์และการเจริญสมาธิ ทำให้ได้บุญ ได้กุศล ช่วยให้สุขภาพแข็งแรง ป้องกัน และขจัดโรคร้ายได้ ต่อมาในสมัยที่วิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยีมีการเจริญก้าวหน้ามากยิ่งขึ้น ได้มีการศึกษา ค้นคว้า วิจัย เกี่ยวกับประสิทธิผล และประสิทธิภาพในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสภาพร่างกาย ของการปฏิบัติ การสวดมนต์ และการเจริญสมาธิโดยแพทย์และนักวิชาการของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอและสถาบันการศึกษา ในต่างประเทศจำนวนมาก และประเทศไทยก็ได้ให้ความสนใจในการศึกษาวิจัยมากยิ่งขึ้นในปัจจุบัน โดยได้มีประชาชน ปฏิบัติการสวดมนต์และการเจริญสมาธิ เพื่อการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิต อย่างกว้างขวางมากยิ่งขึ้น ด้วยการสนับสนุนของหน่วยงาน องค์กร ภาครัฐและภาคเอกชนที่เกี่ยวข้อง เมื่อมีสมาธิแล้ว การเรียนก็จะดี และการปฏิบัติงานก็จะมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล นอกจากนี้ การสวดมนต์และเจริญสมาธิยังท าให้ผู้ปฏิบัติเป็นคนดี มีคุณธรรมและจริยธรรมอีกด้วย ในที่นี้ ขอนำหลักการสวดมนต์และการเจริญสมาธิ ตามหลักการของศาสนาพุทธ มาเป็นตัวอย่างในการปฏิบัติ

### การสวดมนต์

คุณประโยชน์ของการสวดมนต์

#### ๑. คุณประโยชน์ตามหลักศาสนา

การสวดมนต์ไหว้พระ เป็นธรรมประจำชีวิต เป็นข้อคิดประจำชีวิต เกิดผลผลิต

เพื่อความงอกงาม สร้างความดีให้แก่ตน ผลก ว่าเป็นความดี เพื่อมอบให้เพื่อนร่วมชาติร่วมโลก

ได้อยู่ด้วยความโชคดีทุก ๆ ท่าน มีปัญญา มีความสุข ความเจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไปในชีวิต

๕.

๒. คุณประโยชน์ต่อสุขภาพตามผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์

การสวดมนต์ที่ออกเสียงดังประมาณ ๒๕ เดซิเบล ซ้ำ ๆ สม่ำเสมอเป็นเวลา ๑๕ นาที จะเกิดคลื่นเสียงกระตุ้นบริเวณก้านสมอง หลังสารสื่อประสาท ซีโรโทนิน (Serotonin) มีฤทธิ์ช่วยลดความเครียด ลดความวิตกกังวล ลดอาการซึมเศร้า ช่วยนอนหลับ ลดระดับน้ำตาลในเลือด และโดพามีน (Dopamine) ลดความก้าวร้าว ลดอาการโรคพาร์กินสัน ช่วยขยายเส้นเลือด ทำให้ความดันโลหิตลดลง ร่างกายอ่อนคลาย ไม่เครียด

๓. จากนั้นก็ดำเนินการนำผู้เข้าร่วมประชุมสวดมนต์โดยพร้อมเพรียงกัน

มติที่ประชุม : ทราบและร่วมกันทำกิจกรรม

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.

ภาพกิจกรรมอบรมอบรมการเสริมสร้างระเบียบ วินัย คุณธรรมและจริยธรรมของบุคลากร  
ด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘  
วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร

.....



การอบรมให้ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับวินัยและการรักษาวินัย







สร้างความรู้ความเข้าใจและทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับการคิดแยกแยะระหว่างผลประโยชน์ส่วนตน กับผลประโยชน์ส่วนรวม ความอายและความไม่ทนต่อการทุจริต การประยุกต์หลักความพอเพียงด้วยโมเดล STRONG : จิตพอเพียงต้านทุจริต











แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว  
ตามประกาศสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน  
สำหรับกลุ่มงานในสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำเขื่อนแก้ว

ชื่อกลุ่มงาน : .....กลุ่มงานบริหารทั่วไป .....

วัน/เดือน/ปี : ..... มิถุนายน ๒๕๖๗.....

หัวข้อ : เผยแพร่การจัดกิจกรรมเสริมสร้างและพัฒนาทางด้านจริยธรรม และการรักษาวินัย รวมทั้งการป้องกัน  
มิให้กระทำความผิด

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

เผยแพร่การจัดกิจกรรมเสริมสร้างและพัฒนาทางด้านจริยธรรม และการรักษาวินัย รวมทั้งการป้องกัน  
มิให้กระทำความผิด และโครงการอบรมฯ

Link ภายนอก : .....  
หมายเหตุ : .....  
.....

**ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล**

**ผู้เห็นชอบ**

(.....)

(.....)

ตำแหน่ง.....

ตำแหน่ง.....(หัวหน้ากลุ่มงาน)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

**ผู้อนุมัติ**

**ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่**

.....

(.....)

(นางธิดารัตน์ จิตรมาส)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำชะโนด

ตำแหน่ง .....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....